

Atem des Lebens

Dein Atem geht nun sachte!

Ruhe Dich nun erfüllt!

Du beginnst nun
gedanklich zu schweben!

Eine unendliche Weite
Dich umgibt!

Grenzenlos scheint nun
das was Dich umgibt!

Deine Gedanken fließen,
heben Dich auf neue Ebenen,
eröffnen Dir plötzlich neue Wege!

Du beginnst nun
die Vielfalt des Lebens
zu sehen und Du davon ein Teil!

Du beginnst Dinge zu betrachten,
Du dich dabei um sie bewegst
und deine Gedanken um sie kreisen!

Neue Gedanken und Dinge
dabei entstehen,
faszinierend dieses zu erfahren,
es zu erkennen, es zu sehen!

Neue Horizonte,
unendlich ihre Zahl,
dein Inneres Auge beginnt
dieses zu schauen!

Harmonie der Liebe
beginnt Dich anzutasten,
befreit Dich nun von allen Lasten!

Sie Dich innerlich nun weitert
und Dir sogar
dabei Freude bereitet!

Ist es nun nicht
wie in Kindheitstagen
wo Du hattest soviel Fragen?

Spannend war es
Neues zu entdecken,
sich geistig
zu entwickeln,
Fähigkeiten in Dir
so zu wecken?

Freien Raum
dem Denken geben,
Fragen formen,
entweichen mal den Normen?

Wie wird dann sich dein Leben
und der Anderen gestalten,
wenn Du beginnst geistig zu reifen
und das Neue sachte beginnst zu begreifen?

© J.M.Schönfeld 25.05.2012