

## **Das Gesicht, die Erkenntnis**

**Ein Gefühl zeigt sein Gesicht  
beginnt Dich zu berühren,  
Du beginnst es zu spüren,  
möchte Dir was sagen,  
beginnt Dich was zu Fragen.**

**Gedanken beginnen nun zu schweben  
drehen sich um dein Verhalten,  
dein Handeln und dein Leben?**

**Den Weg den Du bist gegangen,  
sich nun als Fehler erweist,  
bist irgendwie gefangen!**

**Die Erkenntnis dessen  
warum und was ist geschehen,  
bedeutet so Veränderung  
deines Verhaltens und Handelns  
damit es nicht erneut mag geschehen?**

**© J.M.Schönenfeld 24.01.2010**