

Das Gesicht, die Erkenntnis

Ein Gefühl zeigt sein Gesicht
beginnt Dich zu berühren,
Du beginnst es zu spüren,
möchte Dir was sagen,
beginnt Dich was zu Fragen.

Gedanken beginnen nun zu schweben
drehen sich um dein Verhalten,
dein Handeln und dein Leben?

Den Weg den Du bist gegangen,
sich nun als Fehler erweist,
bist irgendwie gefangen!

Die Erkenntnis dessen
warum und was ist geschehen,
bedeutet so Veränderung
deines Verhaltens und Handelns
damit es nicht erneut mag geschehen?

© J.M.Schönfeld 24.01.2010