

Ich habe gelernt!

Ich habe gelernt,
Dinge nicht nur einseitig zu sehen,
sondern in ihrer Vielfalt,
in ihrer einzigartigen Schönheit
auch aber in der Traurigkeit!

Ich habe gelernt,
Dinge in Klarheit zu erkennen,
nicht vor Liebe blind zu sein,
meinen Schmerz wahrzunehmen,
ihn zu erkennen und sein Entstehen!

Ich habe gelernt,
loszulassen was sich
sowieso nicht festhalten lässt!
Nicht zu versuchen etwas zu ändern,
was ich nicht zu ändern vermag,
weil es sinnlos doch ist!

Ich habe gelernt,
zu verstehen, was wichtig ist
und was unwichtig ist
um Glück in einer Partnerschaft
beidseitig erfahren zu können!

Ich habe gelernt,
Meine Träume, Sehnsüchte
und Gefühle liebevoll zu betrachten,
sie nicht zu unterdrücken,
sondern ihnen mich zuzuwenden!

Ich habe gelernt,
mich in Klarheit zu sehen,
mich meine Seele versuchen zu verstehen,
um mich auf den Weg
der Veränderung zu begeben
zum Wohle meiner selbst und Anderen!
Habe gelernt Fragen zu stellen
um Antworten zu finden!

Ich habe gelernt,
das Leben ist Wandel
Entwicklung und ich davon ein Teil!

Ich habe erkannt,
nur die Liebe ist die Wichtigkeit
unserer aller Leben,
sie ist das Alpha und Omega
im Zeitenfluss der Ewigkeit!

© J.M.Schönfeld 20.08.2009