

Welcher Weg?

Ist ein Weg zu finden,
wenn meine Seele weint,
sie großen Schmerz empfindet,
welcher Weg dieses überwindet?

Das Verhalten Anderer plötzlich
zu einem Strudel wird,
welches mich in die Tiefe zieht,
in die Dunkelheit und Kälte,
meine Seele dabei so sehr friert.

Dort für eine Zeit gefangen,
spürbar Traurigkeit und Trostlosigkeit,
vor der Zukunft ihrem Gesicht,
auf der Suche nach einem Licht!

Warum mag das wohl so sein,
dass dieser Strudel entsteht,
immer wieder ist zu sehen?

Was kann ich dem entgegensetzen,
so jemand meine Seele
kann nicht mehr verletzen?

Der Schmerz in mir machtvoll,
wie ein Sturmwind mich mitreißt,
hilflos treibe ich so dahin!

Keinen Boden mehr zu spüren,
er scheint irgendwie weggezogen!
Wo werde ich den Boden wieder finden
wenn der Sturmwind hat sich gelegt?

Welche Veränderung muss geschehen,
damit dieser machtvolle Strudel,
mich nicht mehr mitreißt,
sondern ich meine Wege
beginne mit Bedacht zu gehen?