

Ich lebe und Du?

Will mein bestes geben,
verleihen dem Tag einen Sinn.

Gestalten neu mein Leben,
in den Möglichkeiten
welches die Zeit zulässt.

Am Abend innehalten,
den Blick auf mich richten
meiner Gefühle und meinem Sein.

Was wertvoll ist, erkennen,
die Schattenseiten auch benennen.

Wege der Veränderung für sie zu finden,
damit sie langsam verblassen,
Neues so kann nun gedeihen.

Grenzen zu setzen,
ihr Sinn und Ziel zu bestimmen.
So man kann meine Seele
nicht mehr so leicht verletzen.
Der Schmerzensschrei der Seele
nicht mehr erwacht.

Der Liebe den Raum geben,
sich sachte zu entfalten
mag sein mein Streben.

Die Liebe zu verschenken
gestaltet mein Geben.

Meine Gefühle nicht schweigen!
Ich lebe und Du?
Vermag sie zu erkennen!
Ich lebe und Du?
Mag sie auch benennen!
Ich lebe und Du?

Wenn sie sich
nicht mehr zeigen,
beginnen zu schweigen,
im Spiegel kein Gesicht zu erkennen,
lebe ich dann noch, und Du?