

Rote Tränen

Seelen, vergießen rote Tränen,
sichtbar, auch Tränen körperlich,
danach beginnt, das Schämen
das Handeln wird irgendwie Zwang.

Es hat viele Gründe, Ursachen,
Borderline das Wort dafür,
dass rote Tränen fließen, kein Lachen,
den Schmerz versuchen zu überdecken.

Mag Heilung entstehen,
in kleinen Schritten,
Hilfe dafür, man jetzt braucht,
eine Therapie mag der Weg sein?

Der Seele Ruf, ein sanftes Bitten, Flehen
und Verständnis, für die Hilflosigkeit.

Die Nähe, die Liebe, die Herzlichkeit,
sich austauschen, in dieser Seelennot,
einfach zuhören, mitfühlen
und einfach das Vertrauen wecken,
die Seele, ein wenig befreit,
erfahren, Du bist damit nicht allein.

Schritte aus dieser Gefangenschaft,
Vertrauen schafft Offenheit,
was verborgen ist, trete ins Licht!

Die Liebe gebe mit dazu die Kraft,
Verletzungen sich nicht mehr zuzufügen.

Mögen alle, die sind davon betroffen,
Kindheitstage, Erlebnisse betrachten,
so entsteht für sie
vielleicht ein neues Hoffen,
Ursachen so erkennen,
dafür Wege finden.

Damit das Borderline Syndrom
mit Therapie beginnt
in einem heilenden Prozess,
mit der Zeit vielleicht zu verschwinden.

Oft Missbrauch führt
zu diesem Geschehen,
weil die Liebe nicht war da,
sondern nur die Triebhaftigkeit,
die eigene Befriedigung, ohne Gewissen
und Achtung der anderen Seele,
zu erlangen dabei oft zu sehen?

© J.M.Schönfeld 02.05.2003