

## Wenn

Wenn Worte Dich berühren,  
in die Tiefe der Seele sinken,  
Du sie wundersam beginnst zu spüren.

Plötzlich rinnt eine Träne  
über dein Gesicht.  
Was da nun geschieht,  
es Dich beginnt zu ergreifen?

Wie ein Traum, zeigt es Dir ein Gesicht.  
In den Spiegel deines Wesens zu schauen.  
Klarheit, doch einiges ist in Nebel getaucht.  
Deinen Weg zu finden, habe in Dich Vertrauen,  
der Dich dann führt  
von der Dunkelheit ins Licht.

Hervorbrechende Gefühle, sie befreien,  
sie sind geworden in Dir eine Last?  
Dabei innerlich aufzuschreien,  
auch wenn es nur ein Seufzer wird.

Fühlst Dich winzig und klein,  
die dunklen Seiten betrachtest Du.  
Wieso muss das so sein?  
Sie lassen Dir keine Ruh.

Wann sind diese dunklen Seiten erwacht?  
Weshalb haben sie diesen Wert bekommen?  
Doch Du hast auch mal gelacht,  
die Welt war da für Dich auch hell?

War es nicht die Liebe, das Licht,  
welches Freude Dir schenkte?  
Sie heute zu Dir spricht,  
lass mich Quelle der Kraft in Dir werden!

Nun in Dich etwas wundersam dringt,  
die Liebe, erkennst Du sie?  
Sie Dich wieder zum Atmen bringt,  
den Dingen verleiht ein anderes Gesicht.  
Ist das der Weg aus der Dunkelheit,  
deiner selbst zum Licht.

Ein Schweben, ein Tragen,  
Dinge die sind geschehen,  
das Leben wieder wagen,  
mit den Augen der Liebe sehen.

Dich selbst, mit Liebe angenommen,  
welche Gefühle erwachen in Dir?

So Andere können die Liebe  
von Dir bekommen,  
die Dunkelheit  
in Dir wird zum Licht.

© J.M.Schönfeld 02.11.2002