

Entfalten

Wie kann die Seele sich entfalten,
Wenn Gefühle verschlossen werden?
Wie wird sich die Seele dabei gestalten,
wenn wir ihr keinen Freiraum geben?

Öffne ihnen die Türen,
lass sie aufsteigen, empor!
So beginnst du sie zu spüren,
ihr Sein erfahrbar wird.

Beginne sie zu betrachten jetzt,
welche Facetten sie haben,
auch wenn du dich fühlst verletzt,
so doch Heilung kann geschehen.

Welche Normen
den Gefühlen gegeben?
Die Liebe kann sie es sein?
Möge sie bestimmen das Leben?
Das Licht, die Liebe
die Heilung vollbringt?

Den Wert deines Selbst,
du magst wohl bestimmen!

Kann die Liebe es sein,
die dir hilft zu gewinnen,
über deinen Schatten
nun zu springen?

Angst, die Türen schließen,
warten, wie die Zeit
wird sich gestaltet?

Geben die Gefühle dann wirklich Ruh,
oder zeigen sie sich dann doch
durch ein anderes Gesicht?

Das Öffnen
mag langsam geschehen,
damit nicht spürbar die Seelennot!
Dann kann man vielleicht
einen Lichtschimmer sehen,
ist er der Weg vielleicht für dich?