

Verhalten in Frage stellen?

Verhalten an mir,
einige mich mit Dunkelheit umgeben,
sie mich wie ein Strudel
in die Tiefe ziehen.

Wie sind sie entstanden,
in meinem Leben?
Wo ist die Quelle ihres Ursprungs?

Gedanken, diese Verhalten versuchen,
zu erfassen, sie beleuchten,
betrachten von allen Seiten,
ein Grübeln,
wie sie sich wohl ändern lassen?

Welche Mittel,
Wege muss ich dabei benutzen?

Gefühle in der Tiefe in mir mich verwalten,
sie einen Schleier haben um sich gezogen.

Beginne mal
nach ihnen Ausschau zu halten,
ihr Handeln, welche Formen
haben sie angenommen?

Sie beginnen neu nun mal zu kleiden,
Wege öffnet das in Vielfalt.

Das aufhört in mir das Leiden,
in dem ich gefangen war und bin.

Eine Hoffnung
wie ein Spross in mir erwacht.
Habe sie einen Lichtschimmer getaucht.
Meine Seele wieder voll Freude lacht,
die Liebe zur Quelle des Lebens wird.

Mag nicht bleiben, so wie ich bin.
Veränderung, das Wasser
und Brot meiner Seelennot.

Ohne Veränderung,
wohin führt mein Lebensweg?

Diesen Weg mag ich beschreiten,
mein Sein für andere wird so zum Licht.
Dabei meine Seele öffnen und weiten,
für Frieden, geben, helfen, schenken.

Ich mag die Liebe doch so sehr!
Mit ihr wird das Leben
doch soviel mehr?

© J.M.Schönfeld 19.08.2002