

Nebelschwaden und klare Sicht

Von Nebelschwaden Momente umgeben,
Gefühle haushoch wie Wellen,
diese Zeit des Lebens,
spüren, erleben, verarbeiten, betrachten.

Dann plötzlich wieder die Sicht ganz klar,
die Gedanken zu Lösungen sich formen.

Auf dieser Ebene
sie sachlich sich nun zeigen,
sowie sie sind im Augenblick.
Sein Ich,
des anderen und das Verhalten,
die Dinge zu sehen,
es zu erkennen.

Auch Kindheitserlebnisse
einen verwalten,
dieses tragbar
für andere und sich selbst?
Veränderung möge sie nun reifen,
langsam, stetig, Stück für Stück.

Beginnen all das zu begreifen,
auch fremde Hilfe dabei angenommen.
Möge dieser Weg auch werden lang,
mit all seinen Facetten
und Gesichtern.

Sei davor nicht bang,
am Ende sind doch die Lichter.
Hoffnung, Vertrauen und Mut,
diese Schritte zu wagen.

Es wird wieder alles gut,
diese Gedanken schweben.
Man kann nur die Wege gehen,
dabei nach der Liebe sehen,
die offen sind und gangbar.

Nun sieht man so,
welche Richtung das Leben nimmt,
die Liebe dabei
verliert oder gewinnt?