

## **Die Gefühlswelt**

**Die eigene Gefühlswelt  
beginnen zu begreifen,  
bedeutet sich ihr zuzuwenden  
und sich mit ihr zu beschäftigen!**

**Wer seine eigene Gefühlswelt  
versteht und begreift,  
erkennt wessen er bedarf  
und was er leben möchte!**

**Zudem ist er dann**

**auch in der Lage  
die Gefühlswelt  
anderer Menschen**

**mit Einfühlungsvermögen  
und Feingefühl**

**in seinem Inneren  
zu erfassen und zu spüren?**

**Zudem wird sich nun,**

**nicht mehr alles um sich selber drehen,  
sondern eine offene Sichtweise  
sich dann wundersam aufzeigen?**

**© J.M.Schönfeld 07.02.2013**

**Dein Leben**

**Dein Leben mal  
in Ruhe betrachten?**

**Welche Gefühle werden erwachen,  
Bilder in Gedanken sich zeigen,  
von bestimmten Sachen,  
von bestimmten Geschehen?**

**Welchen Weg bist Du gegangen?**

**Was bestimmt dein Verhalten  
und Handeln,**

**deine Gefühle und Gedanken?**

**Was beginnt plötzlich zu wanken?**

**Eine leise Stimme  
jetzt in Dir erklingt:**

**"Nur durch die Liebe dein Leben gewinnt?"**

**© J.M.Schönfeld 11.02.2013**

**Der Baum der Erkenntnis**

**Der Baum der Erkenntnis  
deiner selbst wird für Dich**

**dann sichtbar werden,  
wenn Du in die Tiefe**

**deiner Gefühle  
und Gedanken tauchst**

**und sie dann bewusst**

**in Wahrhaftigkeit ohne Täuschung  
als einzigartiges Bild wahr nimmst?**

**Welche Frucht**

**wirst Du dabei**

**sein oder vielleicht werden?**

**© J.M.Schönfeld 08.02.2013**